



La carrera **TRAIL RUN** en **SIAMBON , PCIA de TUCUMAN**, sera con recorridos de 10 km y 28 Km de extensión con recorridos totalmente renovados . Esta carrera es que sirve para promover la actividad física en contacto con la naturaleza y también la práctica del trail running o correr por los senderos en la montaña. tambien con la idea de hacer carreras por donde antes no se paso.

Esta prueba servirá a los corredores desafiar a sus límites y difundir el deporte del trail running. Este circuito esta diseñado para desafiar incluso a los corredores más experimentados, y para que lo puedan disfrutar los nuevos participantes del trail running, y disfrutar los más hermosos paisajes de RACO .

Esta es una carrera tiene categorías para todos los gustos , intermedios y expertos. Los circuitos son por terrenos naturales y la dificultad de éstos varía según los diferentes circuitos.

Atrévete a conocer la experiencia de correr en la montaña y adentrarte en la naturaleza.

TRAIL RUN I SIAMBON I 05 MAYO

Written by Administrator

Thursday, 04 September 2014 22:08 - Last Updated Wednesday, 24 April 2019 17:30

¡Te invitamos a que Nunca Dejes de Explorar ni Desafía tus límites !

Lugar: RACO , Pcia de Tucuman

Largada y Llegada: ESTACION SERVICIO ATAHUALPA (Ex Refinor) RACO - Pcia de Tucumán. Se encuentra a 50 Km por ruta 9 al norte de San Miguel de Tucumán hasta llegar a Tapia donde se desvía por ruta 341 al oeste

Fecha: 05 de Mayo

TRAIL RUN I SIAMBON I 05 MAYO

Written by Administrator

Thursday, 04 September 2014 22:08 - Last Updated Wednesday, 24 April 2019 17:30

Distancias : 10 K - 28 K

DOMINGO 05:.

- 8.30 Hs : Apertura Oficina Carrera y entrega Elementos :
- 10.15 Hs: Explicacion Circuito
- 10.30 Hs: Largada 10 y 28 Km
- 16.00 Hs Entrega Premios

CIRCUITO:

Estará completamente **MARCADO**

TRAIL RUN I SIAMBON I 05 MAYO

Written by Administrator

Thursday, 04 September 2014 22:08 - Last Updated Wednesday, 24 April 2019 17:30

CATEGORIAS:

10 K:

Dama:

hasta 29 años

30 a 39 años

40 a 49 años

50 años en adelante

Caballero:

hasta 29 años

30 a 39 años

40 a 49 años

50 años en adelante

28 K:

Dama:

hasta 29 años

30 a 39 años

40 a 49 años

TRAIL RUN I SIAMBON I 05 MAYO

Written by Administrator

Thursday, 04 September 2014 22:08 - Last Updated Wednesday, 24 April 2019 17:30

50 años en adelante

Caballero:

hasta 29 años

30 a 39 años

40 a 49 años

50 años en adelante

Equipamiento Obligatorio

- Rompe viento

-Silbato

-Botiquín pequeño (un rollo de venda, algunas gasas, algunas curitas, pervinox, cinta adhesiva)

PREMIACION

Recibirán trofeos las 3 primeras posiciones de cada una de las categorías.

Cupos Limitados

CON LA INSCRIPCIÓN : Derecho a participar del TRAIL de SIAMBON

- Remera de carrera
- GATORADE, repone e hidrata
- Fruta
- Seguro
- Medallas Finisher

INSCRIPCION:

- **Equipos** : \$ 1600 (Pesos Ochocientos cada uno)
- **Individual** \$ 800 (Pesos Ochocientos)
- **\$ 700 (Pesos Setecientos)** si depositas o transferis en nuestra Caja de ahorro que figura mas abajo

DIA DE LA CARRERA : \$ 900 (Pesos Novecientos) por persona)

TRAIL RUN I SIAMBON I 05 MAYO

Written by Administrator

Thursday, 04 September 2014 22:08 - Last Updated Wednesday, 24 April 2019 17:30

Cupos Limitados.

CUALQUIER DUDA AL 3814016267

Para la participación de los corredores de otras PROVINCIAS o interior de Tucuman hacen falta 2 etapas de inscripción:

1.-PREINSCRIPCIÓN: se completa cuando se completan los datos personales ingresando en:
<http://coda.tucma.com/evento/siambon-2019>

2.-INSCRIPCIÓN FINALIZADA: se completa cuando se abona el monto correspondiente y se envían los datos d el depósito o transferencia.

Nota: los costos se toman en cuenta de acuerdo a la fecha de la "inscripción finalizada"

TRAIL RUN I SIAMBON I 05 MAYO

Written by Administrator

Thursday, 04 September 2014 22:08 - Last Updated Wednesday, 24 April 2019 17:30

LINK INSCRIPCION: <http://coda.tucma.com/evento/siambon-2019>

Transferencia o deposito en:

La CBU correspondiente a la cuenta es: 0170070140000073141109

Caja de Ahorros en Pesos: 70-731411/0

CUIT: 20 – 21744347 – 5

DNI: 21744347

A nombre de Félix Paz Posse

BANCO FRANCES

y despues enviar mail a inscripcion@ecoaconquiija.com.ar

* **Página Web:** www.ecoaconquiija.com.ar

* **E-mail:** info@ecoaconquiija.com.ar

CONTACTO:

Página Web: www.ecoaconquija.com.ar

Email: info@ecoaconquija.com.ar

TIEMPO

<http://espanol.weather.com/weather/today-San-Miguel-de-Tucuman-ARTN0088?fromSearch=true>

MEDIO AMBIENTE

Recuerden mantener el medio ambiente limpio. Deben guardar todos sus residuos, sean papeles de barras de cereales ó botellas plásticas. Se recomienda guardar los residuos propios (papeles, botellas vacías) en la mochila de un compañero de equipo, para que sea más ágil y no perder tiempo.

Es importante respetar esta consigna y dar el ejemplo, nos asegurará contar con más carreras de aventura a futuro. Si ven a alguien que tira basura, por más chica que sea, les pedimos que se lo hagan notar y que le pidan que la levante

TRAIL RUN I SIAMBON I 05 MAYO

Written by Administrator

Thursday, 04 September 2014 22:08 - Last Updated Wednesday, 24 April 2019 17:30

Mas info: info@ecoaconquiija.com.ar o 0381 154 016267 Felix Paz Posse www.ecoaconquiija.com.ar